

# လူမရေးလုပ်ငန်းများ၏ အနှစ်သာရများဖြင့် ရပ်ရွာ တည်ဆောက်ခြင်း

စီမံကိန်း ရည်ညွှန်း : 609711-EPP-1-2019-1-AT-EPPKA2-CBHE-JP  
စီမံကိန်း ကာလ : ၃၆ လ (၁၅/၁/၂၀၂၀ မှ ၁၄/၁/၂၀၂၃ အထိ)

Erasmus နှင့်ပူးပေါင်း၍ အဆင့်မြင့်ပညာကဏ္ဍတွင်  
စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ခြင်း



ထိုင်း၊ မြန်မာ နှစ်နိုင်ငံ စီးပွားရေးတိုးတက်မှု  
အဟန့်အတားများကို ကျော်လွှားနိုင်မည့်  
ကောင်းမွန်ဆန်းသစ်သည့်  
လူမှုစနစ်ဦးတီထွင်မှု အလေ့အထသစ်များ  
ပို့မိတိုးတက်လာစေရန်  
အားပေးဆောင်ရွက်ခြင်း

# လူမှုအသိုက်အဝန်း/ရပ်ရွာ (Community) ဆိုတာ ဘာလဲ။

နေရာတစ်ခုတွင် အတူရှိနေကြပြီး တူညီသော  
အတွေ့အကြုံကို ရရှိကာ စိတ်ပါဝင်စားမှု  
တူညီကြသော လူအုပ်စုတစ်စု



# ရုပ်ရွာ၏စွမ်းရည် (Community Capacity) ဆိုတာ ဘာလဲ။

မတူကွဲပြားသော ကိစ္စရပ်များကို ကျော်လွှားဖြေရှင်းကာ  
အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ခြားနားမှုကို  
ဖော်ဆောင်နိုင်ကြသော လူမှုအသိုက်အဝန်းတွင်  
ပါဝင်နေကြသူများ၏ စွမ်းပကား



# ရုပ်ရှာတည်ဆောက်ရေး အတွက် အရေးကြီးသော သဘောတရားများ

- ဆက်ဆံပြောဆိုမှုရှိခြင်း
- ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း
- တူညီသောရည်ရွယ်ချက်များရှိခြင်း (အတွေးအခေါ်တူညီ၊ အတွေ့အကြုံများ၊ ရည်မှန်းချက်တာဝန်၊ စိတ်ပါဝင်စားမှု)
- အမြင်မတူညီမှုကို လက်ခံပေးခြင်း
- စစ်မှန်ယုံကြည်နိုင်ခြင်း
- အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်ခြင်းနှင့် အဖွဲ့၏ လွှမ်းမိုးမှုကို ခံစားရခြင်း
- ဘာသာစကားတူညီပြီး အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးပြောဆိုနိုင်ခြင်း
- အရေးရှိက ပေါ်ထွက်လာသော ဖွဲ့စည်းပုံ (လူမှုဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံသည် လူ့သဘောသဘာဝအတိုင်း ပေါ်ထွက်)

# ရပ်ရွာလူထု စည်းရုံးရေး မူ (၉) ချက်

- ၁။ တူညီသောပန်းတိုင်နှင့် ခွဲဝေပိုင်ဆိုင်မှုအပေါ် အာရုံစူးစိုက်
- ၂။ ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိ
- ၃။ လူထုရှိသည့်နေရာသို့သွား။ တန်ဖိုးရှိသော အွန်လိုင်းပေါ်တည်ရှိမှုကို တည်ဆောက်။ ( + လူမှုမီဒီယာ၊ ဘလော့၊ www၊ အိမ်တွင်းသွားရောက်တွေ့ဆုံမှုများနှင့် ပွဲလမ်းများ၊ ကွန်ဖရင့်များ...)
- ၄။ ဦးဆောင်သူများကို ပျိုးထောင် (အသိဉာဏ်ဝေမျှ၊ ကိရိယာများပေးအပ်၊ လေ့လာမှုကို တိုးမြှင့်ပေး...)
- ၅။ မိမိရပ်ရွာအကြောင်းသိရှိ
- ၆။ အချိန်ပေး
- ၇။ သင့်အဖွဲ့နှင့်အတူ စတင်ဆောင်ရွက်
- ၈။ သင်နှင့်အတူ ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်သူများပါ ပါဝင်ဆောင်ရွက်
- ၉။ လှုပ်ရှားမှုပွဲများစီစဉ်

# ရပ်ရွာတည်ဆောက်ခြင်းအဆင့်များ

## ၁။ ဖွဲ့စည်းခြင်း (Forming)

ရပ်ရွာပုံစံနမူနာ - စည်းရုံးခြင်း၊ ပဋိပက္ခများကို ရှောင်ရှားခြင်း၊ တူညီသော စိတ်ကူးကို ဖန်တီးခြင်း

## ၂။ အင်နှင့်အားနှင့် ရိုက်ခတ်ခြင်း (Storming)

ဖရိုဖရဲဖြစ်ခြင်း နှင့်/သို့မဟုတ် ပဋိပက္ခများ - ပဋိပက္ခများ ရှောင်ရှားနိုင်ရန် စည်းကမ်းနှင့် ဖွဲ့စည်းပုံများ ဖန်တီးခြင်း၊ ဘောင်နယ်နိမိတ်များ ဆုံးဖြတ်ခြင်း

## ၃။ စံသတ်မှတ်ခြင်း (Norming)

ပေါင်းစည်းခြင်းစွမ်းရည် - (ရပ်ရွာစီမံခန့်ခွဲမှုပုံစံအမျိုးမျိုးကို အချိန်အတော်ကြာ ကြိုးပမ်းပြီးနောက် ရပ်ရွာတည်ဆောက်ရေးတွင် အရေးကြီးဆုံးအချက်မှာ လုပ်ငန်းစဉ်များ (agendas) မဟုတ်ဘဲ ရိုးသားမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းတို့သာဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

## ၄။ လုပ်ဆောင်ခြင်း (Performing)

ရပ်ရွာရေးလုပ်ဆောင်မှုသွင်ပြင် - တူညီသောရည်မှန်းချက်တာဝန်၊ လုပ်နည်းလုပ်ဟန်၊ အပြန်အလှန်လေးစားခြင်း၊ မတူကွဲပြားအတွေးအမြင်များကို လက်ခံခြင်း

# Erasmus နှင့်ပူးပေါင်း၍ အဆင့်မြင့်ပညာကဏ္ဍတွင် စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ခြင်း

စီမံကိန်း ရည်ညွှန်း : 609711-EPP-1-2019-1-AT-EPPKA2-CBHE-JP  
စီမံကိန်း ကာလ : ၃၆ လ (၁၅/၁/၂၀၂၀ မှ ၁၄/၁/၂၀၂၃ အထိ)



ထိုင်း၊ မြန်မာ နှစ်နိုင်ငံ စီးပွားရေးတိုးတက်မှု  
အဟန့်အတားများကို ကျော်လွှားနိုင်မည့်  
ကောင်းမွန်ဆန်းသစ်သည့်  
လူမှုစနစ်ဦးတီထွင်မှု အလေ့အထသစ်များ  
ပိုမိုတိုးတက်လာစေရန်  
အားပေးဆောင်ရွက်ခြင်း